



PROGRAMME DÉTOX
+
PACK CIBLÉ SUR LA SANTÉ DIGESTIVE

Détox

Purification de l'organisme en profondeur



Objectifs

- Éliminer les toxines accumulées dans le corps, au niveau du foie et du système digestif, à cause des mauvaises habitudes alimentaires et des polluants extérieurs.
- Déterminer le niveau de stress oxydatif dans l'organisme afin de prendre des mesures pour l'enrayer.
- Acquérir de nouvelles habitudes alimentaires saines pour optimiser les mécanismes naturels de détoxification.

Recommandé pour

- Les personnes dont les habitudes sont inadaptées, comme la consommation excessive de café, de boissons alcoolisées, de tabac, de médicaments et/ou dont l'alimentation n'est pas correcte, entre autres.
- Les personnes exposées à d'importants niveaux de stress et de pollution.
- Les personnes dont les capacités physiques amoindries ne permettent pas une détoxification adéquate de l'organisme.

Méthodologie

Détoxification de l'organisme sous la supervision et avec les conseils de notre équipe de professionnels à l'aide des mesures suivantes :

- Plan alimentaire et plan de santé personnalisés.
- Thérapies naturelles, soins médicaux et supplémentation adaptée afin de favoriser l'élimination des toxines et de renforcer les mécanismes naturels de détoxification.
- Recommandations sur les habitudes de vie à adopter, avec des activités qui permettront d'intégrer de nouvelles habitudes saines.

Durée

7 jours

Détoxification initiale

On commence à percevoir des changements découlant d'un processus d'élimination des toxines.

14 jours

Purification renforcée

Résultats plus évidents, notamment en ce qui concerne le niveau d'énergie et de vitalité. Les mécanismes naturels de détoxification sont renforcés.

21 jours

Restauration profonde

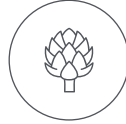
Résultats parfaitement clairs : légèreté, énergie, clarté mentale et bien-être général. Les habitudes acquises sont renforcées pour que les changements durent dans le temps.

Contenu du programme

SERVICES MÉDICAUX	7 jours	14 jours	21 jours
Visite médicale	✓	✓	✓
Examen clinique initial	✓	✓	✓
Examen clinique final	-	✓	✓
Oxytest, test pour connaître votre niveau de stress oxydatif	✓	✓	✓
Test de métabolisme	-	-	✓
Consultation médicale avec un généraliste en début et fin de programme	✓	✓	✓
Consultation d'un expert en génétique et en healthy ageing	✓	✓	✓
Nébulisation détox pulmonaire	✓	✓	✓
Détox hépatique intraveineuse	-	1	2
Consultation de médecine revitalisante	✓	✓	✓
Ozonothérapie intestinale	-	2	3
Consultation dermato-esthétique avec diagnostic haute technologie	✓	✓	✓
Complément vitaminé SHA Detox	✓	✓	✓
ALIMENTATION SAINE			
Consultation d'experts en nutrition et traitements naturels	✓	✓	✓
Plan alimentaire adapté à vos besoins	✓	✓	✓
Boissons thérapeutiques naturelles, selon prescription	✓	✓	✓
Suivi nutritionnel tout au long du séjour	1	2	2
Plan de santé personnalisé	✓	✓	✓
Cours collectif de cuisine saine à The Chef's Studio	✓	✓	✓
Livre « Les recettes SHA pour vivre mieux et plus longtemps » (en espagnol, anglais ou russe) ou une sélection de thés de notre SHA Tea Collection	✓	✓	✓
THÉRAPIES NATURELLES			
Séance diagnostique de médecine traditionnelle chinoise avec traitement d'acupuncture, d'acupuncture laser ou par lampe chauffante électromagnétique, selon prescription	✓	✓	✓
Soin de médecine traditionnelle chinoise, selon prescription	1	2	4
Séance d'hydrothérapie du côlon	2	3	3
Évaluation de votre santé énergétique en début et fin de programme, avec une carte de champ électromagnétique	✓	✓	✓
Séance de chaleur infrarouge et d'équilibre électromagnétique	2	3	3
Séance d'ostéopathie	-	✓	✓
BIEN-ÊTRE			
Massage SHA Detox	3	5	5
Cure hydro-énergétique détox comprenant de l'hydro-aromathérapie, de la phyto-fangothérapie et des séances d'hydrojet	3	5	5
Séance de pressothérapie	2	2	3
Drainage lymphatique	1	-	-
Drainage lymphatique électrique	-	2	2

BIEN-ÊTRE	7 jours	14 jours	21 jours
Soin du corps Thalasso	-	✓	✓
Soin visage détox premium	-	✓	✓
Drainage corporel SHA	-	-	✓
Indiba détox	-	-	2
Icoone drainant	-	-	✓
Accès au circuit d'hydrothérapie, selon prescription (sauna, thermes romains, bain turc, bassin d'eau froide, bassin d'hydrothérapie, lignes de natation, pédiluve, douches bithermiques, fontaine à glace, lits hydromassants)	✓	✓	✓
CORPS ET ESPRIT			
Séance de techniques de pranayama pour oxygéner les organes impliqués dans le processus de dépuraton	-	1	2
HEALTHY LIVING ACADEMY			
Accès gratuit aux activités collectives : discussions, activités holistiques, séances d'entraînement physique, promenades et cours de démonstration de cuisine saine, entre autres	✓	✓	✓





Programme Détox

Le programme Detox peut être appliqué seul ou complété par le Pack ciblé suivant, qui améliore le fonctionnement du système digestif.

+

Focused Pack



Santé Digestive

Programme Détox

+

Pack ciblé sur la santé digestive

7 jours	14 jours	21 jours
5.600€	10.000€	13.800€



Focused Pack Santé Digestive



L'objectif de ce pack ciblé est de restaurer, dans la mesure du possible, l'équilibre et le bon fonctionnement du système digestif, en améliorant l'état du microbiote intestinal ainsi que les systèmes immunitaire, neuroendocrinien et émotionnel d'un point de vue intégratif.

Un diagnostic détaillé de l'état actuel est réalisé, en plus de l'application de traitements spécialisés visant la détoxification et la réparation de la muqueuse intestinale pour effectuer un nettoyage complet du corps, améliorer la tolérance à certains aliments et optimiser la santé générale et la qualité de vie de l'individu.

	7 jours	14 jours	21 jours
Consultation avec un spécialiste de la santé digestive et de l'inflammation (au début et à la fin du programme)	✓	✓	✓
Suivi médical pendant le séjour	-	1	2
Suivi nutritionnel pendant le séjour	-	-	1
Traitement d'équilibrage par infrarouge lointain	-	-	✓
Séance d'ozonothérapie dans l'intestin	6	10	15
Séance de sérothérapie	-	1	3
Séance de désintoxication du foie par voie intraveineuse	✓	✓	✓
Séance d'hydrothérapie du côlon	-	-	1
Diagnostic de santé dentaire par imagerie numérique	✓	✓	✓
Séance de gestion du stress	-	1	2
Séance d'alimentation émotionnelle	✓	✓	✓
Séance d'ostéopathie viscérale	-	1	2
Test de dysbiose intestinale	✓	✓	✓
Détermination du profil digestif dans le sang + urine	✓	✓	✓
Analyse de nutriginomique Elipse	-	✓	✓
Analyse de sensibilité à 220 aliments	-	✓	✓
Interprétation des résultats d'analyses	✓	✓	✓
Supplémentation spécifique (L-glutamine et perles d'huile ozonées)	✓	✓	✓
Cours de cuisine équilibrée à The Chef's Studio	✓	✓	✓
Consultation eHealth	✓	✓	✓

Pour plus d'informations sur les programmes de santé et l'hébergement ainsi que sur tous les autres services disponibles, veuillez contacter notre service de réservation.

T +34 966 811 199
reservations@shawellnessclinic.com

lifelong health and wellbeing