



PROGRAMA DETOX
Y FOCUSED PACK SALUD DIGESTIVA

Detox

Profunda depuración del organismo



Objetivos

- Purificar al cuerpo de las toxinas acumuladas en el hígado y en el sistema digestivo debido a malos hábitos alimenticios y a agentes contaminantes externos.
- Determinar el nivel de estrés oxidativo en el organismo a fin de tomar medidas para contrarrestarlo.
- Aprender nuevos hábitos de alimentación saludable para optimizar los mecanismos naturales de detoxificación.

Recomendado para

- Personas con hábitos inadecuados como el consumo excesivo de café, de bebidas con alcohol, tabaco, medicamentos y/o mala alimentación, entre otros.
- Personas sometidas a altos niveles de estrés y/o contaminación.
- Personas con una capacidad fisiológica reducida para la adecuada detoxificación del organismo.

Metodología

Bajo la supervisión y asesoría de nuestro equipo de profesionales se busca la detoxificación del organismo a través de:

- Plan de alimentación y plan de salud personalizado.
- Terapias naturales, tratamientos médicos y suplementación adecuada, todo ello enfocado a la eliminación de toxinas y al refuerzo de los mecanismos naturales de depuración.
- Recomendaciones de estilo de vida, con actividades que permiten el aprendizaje de nuevos hábitos saludables.

Duración

7 días**Depuración inicial**

Se comienzan a percibir cambios inherentes a un proceso de eliminación de toxinas.

14 días**Purificación potenciada**

Resultados más evidentes, especialmente en cuanto a niveles de energía y vitalidad. Se potencian los mecanismos naturales de detoxificación.

21 días**Restauración profunda**

Resultados claramente notorios: ligereza, energía, claridad mental y bienestar general. Se afianzan los hábitos aprendidos intentando asegurar que los cambios sean sostenibles en el tiempo.

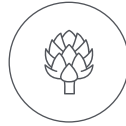
Contenido del Programa

SERVICIOS MÉDICOS	7 días	14 días	21 días
Reconocimiento de salud	✓	✓	✓
Análisis clínico al iniciar el programa	✓	✓	✓
Análisis clínico al finalizar el programa	-	✓	✓
Oxytest, prueba de estrés oxidativo para determinar el nivel de oxidación del organismo	✓	✓	✓
Test de sistema metabólico	-	-	✓
Consulta médica general al iniciar y finalizar el programa	✓	✓	✓
Consulta con experto en healthy ageing y genética	✓	✓	✓
Nebulización detox pulmonar	✓	✓	✓
Detox hepático intravenoso	-	1	2
Consulta de medicina revitalizante	✓	✓	✓
Ozonoterapia intestinal	-	2	3
Consulta dermoestética con alta tecnología de diagnóstico	✓	✓	✓
Suplemento vitamínico SHA Detox	✓	✓	✓
NUTRICIÓN SALUDABLE			
Consulta con experto en nutrición y terapias naturales	✓	✓	✓
Plan de alimentación, adaptado a sus necesidades	✓	✓	✓
Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción	✓	✓	✓
Seguimiento nutricional durante la estancia	1	2	2
Plan de salud personalizado	✓	✓	✓
Clase grupal de cocina saludable en The Chef's Studio	✓	✓	✓
Libro "Las Recetas de SHA para vivir más y mejor" o una variedad de té de nuestra SHA Tea Collection	✓	✓	✓
TERAPIAS NATURALES			
Sesión diagnóstica de medicina tradicional china, incluyendo tratamiento de acupuntura, láser-acupuntura o lámpara de calor electromagnético, según prescripción	✓	✓	✓
Tratamiento de medicina tradicional china, según prescripción	1	2	4
Sesión de hidroterapia de colon	2	3	3
Valoración inicial y final de salud energética, con mapa de campo electromagnético	✓	✓	✓
Sesión de calor infrarrojo y equilibrio electromagnético	2	3	3
Sesión de osteopatía	-	✓	✓
WELLNESS			
Masaje SHA Detox	3	5	5
Tratamiento de cura hidroenergética detox, que consta de hidroaromaterapia, fitofangoterapia e hidrojet	3	5	5
Sesión de presoterapia	2	2	3
Drenaje linfático	1	-	-
Drenaje linfático eléctrico	-	2	2

WELLNESS	7 días	14 días	21 días
Tratamiento corporal thalasso	-	✓	✓
Facial detox premium	-	✓	✓
Drenaje corporal SHA	-	-	✓
Indiba detox	-	-	2
Icoone drenante	-	-	✓
Acceso al Circuito de Hidroterapia, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscina fría, piscina de hidroterapia, carril de nado, pediluvio, duchas bitérmicas, fuente de hielo, tumbonas de jet)	✓	✓	✓
CUERPO Y MENTE			
Sesión de técnicas pranayama para la oxigenación de los órganos involucrados en el proceso depurativo	-	1	2
HEALTHY LIVING ACADEMY			
Acceso gratuito a actividades grupales: charlas, actividades holísticas, sesiones de entrenamiento físico, paseos y clase demo de cocina saludable, entre otras	✓	✓	✓



7 días
3.600€
 14 días
6.200€
 21 días
8.800€



Detox

El programa Detox puede contratarse de manera individual o ser complementado con el siguiente Focused Pack, que permite mejorar funcionamiento del aparato digestivo.

+

Focused Pack



Salud
Digestiva

Programa Detox

+

Focused Pack Salud Digestiva

7 días	14 días	21 días
5.600€	10.000€	13.800€



Focused Pack Salud Digestiva



El objetivo de este focused pack es restaurar, en la medida de lo posible, el equilibrio y el correcto funcionamiento del aparato digestivo, mejorando el estado de la microbiota intestinal, el sistema inmunitario, neuroendocrino y emocional desde un punto de vista integrativo.

Esto se logra gracias a un diagnóstico detallado del estado actual, además de aplicar tratamientos especializados encaminados a la detoxificación y reparación de la mucosa intestinal para conseguir una completa depuración del organismo, mejorar la tolerancia a determinados alimentos y, con ello, optimizar la salud global y la calidad de vida del individuo.

	7 días	14 días	21 días
Consulta con especialista en salud digestiva e inflamación (al iniciar y al finalizar el programa)	✓	✓	✓
Seguimiento médico durante la estancia	-	1	2
Seguimiento nutricional durante la estancia	-	-	1
Tratamiento de equilibrio con infrarrojo lejano	-	-	✓
Sesión de ozonoterapia intestinal	6	10	15
Sesión de sueroterapia	-	1	3
Sesión de detox hepático intravenoso	✓	✓	✓
Sesión de hidroterapia de colon	-	-	1
Diagnóstico de salud dental por imagen digital	✓	✓	✓
Sesión de gestión del estrés	-	1	2
Sesión de emotional eating	✓	✓	✓
Sesión de osteopatía visceral	-	1	2
Test de disbiosis intestinal	✓	✓	✓
Determinación de perfil digestivo en sangre + orina	✓	✓	✓
Análisis de nutrigenómica Elipse	-	✓	✓
Análisis de sensibilidad a 220 alimentos	-	✓	✓
Lectura de analíticas	✓	✓	✓
Suplementación específica (L-glutamina y perlas de aceite ozonizado)	✓	✓	✓
Clase de cocina saludable en The Chef's Studio	✓	✓	✓
Consulta eHealth	✓	✓	✓

Para mayor información sobre programas de salud y alojamiento,
así como otros servicios disponibles, por favor contacte
con nuestro Departamento de Reservas.

T +34 966 811 199
reservations@shawellnessclinic.com

lifelong health and wellbeing